

شماره سند: TR-FO-۰۷

شماره ویرایش: A



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان

شبکه بهداشت و درمان شهرستان آران و بیدگل

تشنج

واحد آموزش

بیمارستان سیدالشهداء

تشنج : تغییر یا کاهش سطح هوشیاری بطور

کامل یا نسبی است که به صورت حملات تکرار

شونده با فواصل و زمان نامعلوم خود را نشان

می دهد .

علائم : ۱- تکان خوردن دست ها و پاها به

صورت لرزش شدید ۲- اختلالات تنفسی ۳-

بالا رفتن مردمک ها و سفید شدن چشم ۴-

کاهش سطح هوشیاری ۵- بی اختیاری ادراری

۶- استفراغ ۷- افزایش دمای بدن ۸- قفل

شدن فک ۹- خروج کف از دهان

علل : افزایش درجه حرارت بدن (تب) ،

عفونت های داخل بدن ، تزریق واکسن

انواع تشنج : ۱- تشنج های خوش خیم

نوزادی ۲- تشنج های بدنبال تب ۳- صرع

(تشنج های تکرار شونده یا مداوم)

تشنج های بدنبال تب:

شایع ترین نوع تشنج بوده که معمولاً در

سنین ۲ ماهگی تا ۵ سالگی روی می دهد این

نوع تشنج معمولاً خوش خیم می باشد .

تدابیر کنترلی :

در صورت یکبار تشنج ناشی از تب معمولاً

نیازی به درمان نیست و فقط توصیه می شود

تب را پایین آورده و به زیر ۳۸° درجه برسانیم

.

راهنمای عملی پایین آوردن درجه حرارت

۱- استفاده از تب بر طبق نظر پزشک

۲- پاشویه با آب ولرم در نقاطی که درجه حرارت بالا دارند .

مثال : (روی پیشانی - زیر بغل - شکم - کشاله ران)

باید مراقب بود در صورت وجود لرز - خواب آلودگی یا کاهش تنفس پاشویه را قطع کرد .

چون خود لرز سبب افزایش درجه حرارت بدن می شود .

۳- دادن مایعات فراوان در صورت هوشیاری معمولاً پیش آگهی تشنج به صورت لرزش -

خیرگی به یک نقطه - توهم و داد و فریاد است .

در صورت وقوع حمله تشنجی :

۱- خونسردی خود را حفظ کنید .

۲- کودک را در محیط امن - بی خطر و خلوت قرار دهید .

۳- کودک را به پهلو قرار داده تا از برگشتن ترشحات به حلق و ریه جلوگیری شود .

۴- در صورت امکان پنجره ها را باز کنید تا اکسیژن بیشتری به او برسد .

۵- لباسهای تنگ کودک را بیرون آورید .

۶- در صورت امکان بین زبان و دندانهای کودک دستمال تمیز تا شده قرار دهید تا زبان آسیب نبیند . هرگز از انگشتان خود برای

اینکار استفاده نکنید از راه دهان به کودک چیزی نخورانید چون باعث خفگی او می شود .

۷- سعی نکنید به زور جلوی دست و پا زدن کودک را بگیرید .

۸- خودسرانه به کودک دارو ندهید .

۹- بعد از تشنج او را به نزدیک ترین مرکز درمانی منتقل کنید .

در صورت تجویز دارو توسط پزشک داروها را به موقع مصرف کنید و فقط با صلاحدید

پزشک مقدار دارو را کم و یا قطع کنید .

در حین تشنج کودک را تنها نگذارید

درانتها انتظار داریم که شما مادر عزیز مطلع شوید تب و تشنج در ۸٪ کودکان رخ می دهد

و هر آنچه که متخصص صلاح بداند از جمله بررسی مایع نخاع و نوار مغزی به صلاح کودک

است و میبایست با پزشک معالج همکاری نمود .