

نمونه استفاده از اسپری ها

بینی را پاک کنید.

بنشینید و سر را کمی به طرف جلو خم کنید .

اسپری را تکان دهید

نوک اسپری را به داخل یک سوراخ بینی ببرید.

سوراخ دیگر بینی و دهان را ببندید .

به وسیله فشار دادن به کمک نوک انگشت سبابه و

نشانه به داخل بینی اسپری کرده و به آهستگی

نفس را بالا بکشید .

نوک اسپری را از سوراخ بینی خارج کرده و سر را

کاملاً به طرف خود خم کنید (سر بین زانوها

پس از چند ثانیه صاف بنشینید . اسپری به داخل

حلق خواهد رفت .

از راه دهان نفس بکشید .

اگه لازم است این عمل را برای سوراخ دیگر بینی

تکرار کنید

نوک اسپری را با آب جوش تمیز کنید

نمونه استفاده از اسپری تنفسی :

در صورتیکه خلط دارید قبل از استفاده از اسپری

آن را بیرون بریزید .

پیش از استفاده اسپری را تکان دهید .

اسپری را طبق دستورالعمل کارخانه سازنده نگه

دارید (معمولاً به صورت وارونه باشد)

لبها را محکم در اطراف قسمت دهانی قرار دهید .سر

را کمی به عقب بکشید .

به آهستگی باز کرده و تا آنجا که ممکن است ریه ها

را خالی کنید

.یک نفس عمیق کشیده و اسپری را خالی کنید .

زبان را پایین نگه دارید

نفس را برای ده تا پانزده ثانیه نگه دارید

از طریق بینی نفس را خارج کنید .

قسمت دهانی را با آب گرم بشوئید .

شماره ویرایش: A

شماره سند: ۰۷-FO-TR



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان

شبکه بهداشت و درمان شهرستان آران و بیدگل

نمونه استفاده از اسپری ها

استنشاقی



واحد آموزش

بیمارستان سیدالشهداء