

## سوختگی ها

### - سوختگی نوع ۱:

اگر فقط پوستتان قرمز شود و حساس باشد و دردی را احساس نکنید و تاولی هم نزنند، سوختگی شما، درجه اول است و در عرض یک هفته بدون بر جای گذاشتن جای زخم از بین می‌رود. این نوع سوختگی سطحی و خفیف ترین نوع سوختگی است که فقط لایه ی خارجی پوست یعنی اپیدرم را درگیر می کند.

### ظاهر سوختگی :

پوست در محل سوختگی گرم، قرمز و حساس به لمس است و می تواند کمی متورم باشد وقتی با نوک انگشت به ملایمت به ناحیه سوخته فشار وارد کنیم قرمزی بطور موقت سفید می‌شود. سوختگی درجه یک در عرض چند روز بدون بر جای گذاشتن جوشگاه و گوشت اضافه (اسکار) با پوسته ریزی محل سوختگی بهبود می یابد.



### سوختگی نوع ۲:

این نوع سوختگی، سوختگی با شدت متوسط است که فقط اپیدرم و قسمتی از درم (اما نه همه درم) را مبتلا می کند و

به بافتهای زیرین آسیبی نمی رساند. در سوختگی درجه دوم پوست تاول می زند و تورم و ترشح مایع و درد شدید دیده می شود که بهبودی این زخم سه هفته طول می کشد و باید به پزشک مراجعه شود.

### ظاهر سوختگی :

محل سوختگی دارای قرمزی قابل توجه، تاول و ظاهری توری مانند یا شبکه ای شکل است. مانند سوختگی درجه یک با فشار انگشت در محل قرمزی، سفیدی موقت ایجاد می شود. معمولاً شکاف های کوچکی در اپیدرم و تاول های بزرگ پر از مایع دیده میشود



سوختگی نوع ۳: در سوختگی درجه سه تمام ضخامت پوست یعنی اپیدرم و درم تخریب می شود و حتی ممکن است آسیب عمیق تر شده و بافت های زیر پوستی (چربی، ماهیچه و استخوان) را نیز درگیر کند سه، مناطقی از سوختگی درجه دو نیز وجود داشته باشد. در این نوع سوختگی شدید باید فوراً بیمار به مراکز درمانی منتقل شود.

## علل سوختگی :

علل بروز سوختگی عمدتاً به شش بخش تقسیم می شوند . که شامل سوختگی ناشی از شعله مستقیم آتش ، مایعات داغ ، سوختگی ناشی از تماس با اشیاء داغ یا خیلی سرد ، سوختگی ناشی از انفجار ، سوختگی شیمیایی و سوختگی الکتریکی می باشد.

## اقدامات اولیه و فوری

۱- دور کردن مصدوم از محل حادثه و بلافاصله از امدادگر اورژانس درخواست کمک کنید (باشماره تلفن ۱۱۵ تماس بگیرید)

۲- مصدوم را با پتو، کت ، فرش و یک پارچه ضخیم بپوشانید و روی زمین بغاطانید تا شعله های آتش خاموش شود

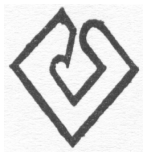
۳- محل سوختگی را خنک کنید می توانید به مدت ۱۰ دقیقه زیر جریان آب خنک تا آرام شده درد قرار دهید

۴- مصدوم را آرام کنید

۵- در آوردن لباسهای مصدوم را در اسرع وقت خارج کنید تا از صدمات بعدی جلوگیری شود ( دقت شود جدا کردن قسمت های ازالسبه و موادی که کاملاً به پوست چسبیده اند لزومی ندارد)

شماره سند: ۰۷-FO-TR

شماره ویرایش: A



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان  
شبکه بهداشت و درمان شهرستان آران و بیدگل

# سوختگی ها



واحد آموزش

بیمارستان سیدالشهداء

## پیشگیری :

در بیرون از خانه از کرم ضد آفتاب استفاده نمایید.

-خانه خود را از نظر آتش سوزی ایمن کنید.

-در نزدیکی آتش یا اشعه، لباس و وسایل حفاظتی مخصوص بپوشید و نکات ایمنی را به دقت رعایت کنید.

از دست زدن به سیم‌های برق لخت جداً خودداری کنید. به فرزندان نکات ایمنی را در رابطه با استفاده از کبریت، آتش، پریز برق، سیم برق، و اجاق گاز و اجاق‌های الکتریکی، بیاموزید.

از سیم سیاری که یک پریز در یک سمت و یک جای لامپ در سمت دیگر دارد استفاده نکرده، آن را دور بیندازید. زیرا خطرناک است.

اگر فرزند خردسال دارید، روی پریزهای برق بی‌استفاده درپوش حفاظتی بگذارید و سیم‌هایی که قسمتی از پوشش آنها از بین رفته است تعویض کنید.

۶-خارج کردن ساعت و کمر بند وزیور آلات که می تواند با حرارت خود باعث تشدیدضایعات سوختگی گردد

۷- به ناحیه آسیب دیده دست ننزید

۸- از زدن هرگونه پماد یا روغن استفاده نکنید

۹- تاولها را پاره نکنید

عوامل افزایش دهنده فطر :

استرس، بی‌احتیاطی، سیگار کشیدن در رختخواب یا مصرف الکل. تمامی موارد فوق باعث افزایش احتمال.

حوادث می‌شوند



مشاغلی که دربرگیرنده قرار گرفتن در معرض گرما یا اشعه باشند، مثلاً آتش‌نشان‌ها، پلیس‌ها، یا کسانی که در کارخانه‌های صنایع نظامی کار می‌کنند.

مشکل در سیم کشی ساختمان

-آبگرم‌نهایی که روی درجه حرارت بالا تنظیم شده باشند.