

## سکته قلبی به چه دلیل اتفاق می افتد؟

وقتی که جریان خون به یک یا چند رگ قلب کاهش یا قطع میشود در نتیجه خون اکسیژن به طور کافی به بخشی از قلب نمی رسد و سکتته ایجاد می شود.

## علامتهای سکته قلبی

- درد قفسه سینه با خصوصیات زیر:
  ۱. دردی که بیش از ۱۵ دقیقه ادامه یابد.
  ۲. درد با استراحت و مصرف دارو بهتر نمی شود.
  ۳. درد ممکن است به بازوها (بازوی راست)، شانه، گردن، پشت یا فک منتشر شود.
- تعریق، پوست سرد، صورت رنگ پریده
- زبانی نیترو گلیسرین برطرف نشود
- ۲) تنگی نفس.
- ۳) تائیکاردی یا برادیکاردی (ضربان قلب تند یا کند)
- ۴) تورم در مچ پا یا بالاتر
- افزایش یا کاهش خون

- برادی کاردی یا تاکی کاردی
- (کم یا زیاد شدن ضربان قلب)
- تنگی نفس، اضطراب زیاد
- استفراغ، سکسکه
- غش کردن، ضعف شدید

## نکات مهمی که بیمار پس از ترخیص باید رعایت کند :

- ۱) از فعالیتهایی که باعث درد قفسه سینه، خستگی، تنگی نفس می شود خوداری کند.
- ۲) از کشیدن سیگار خوداری کند
- ۳) در محیط هایی که استرس و اضطراب زیاد است قرار نگیرد.
- ۴) در معرض سرما قرار نگیرد.

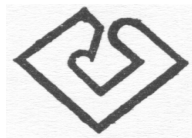
## در صورتی که بیمار دچار فشار خون بالا باشد نکات زیر را

### رعایت کند:

- ۱) از مصرف غذاهایی که کنسرو شده و گوشت خشک، و غذاهایی که چربی بالایی دارد پرهیز شود.
- ۲) بیمار باید کشیدن سیگار را متوقف کند.

شماره سند: ۰۷-FO-TR

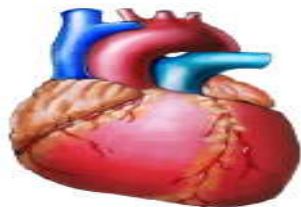
شماره ویرایش: A



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان

شبکه بهداشت و درمان شهرستان آران و بیدگل

## سکته قلبی



واحد آموزش

بیمارستان سیدالشهداء

۳) بیمار باید مصرف کافئین را کاهش دهد.

۴) در صورتیکه بیمار چاق است باید وزن خود را کاهش دهد.

۵) غذاهای سرخ شده کمتر مورد استفاده قرار گیرد.

۶) غذا را در حجم کم و دفعات زیاد بخورید، از پر خوری ،

تندخوری خودداری کنید .

## دارو درمانی

نیترو گلیسرین : این دارو برای همیشه به همراه داشته باشید

تادر صورت ایجاد درد به صورت زیرزبانی مصرف کنید

• در هنگام استفاده ، قرص را زیر زبان نگه دارید و قبل از

حل شدن قرص ، بزاق دهان را نبلعید به محض تسکین درد

بقیه قرص را از دهان خارج کنید . برای جلوگیری از سرگیجه

و غش به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه استراحت کنید و از حمام داغ

اجتناب کنید .

آروزی ما سلامتی شما ست