

پنومونی

التهاب و عفونت بافت ریه می باشد

به علت آسیب‌رسانیون ماده خارجی رخ دهد

- شیرخوار و کودک خردسال در بیمارستان بستری می شود. چون نیاز به تزریق آنتی بیوتیک و مایعات وریدی و اکسیژن درمانی به علت بی قراری (ناشی از اختلال تنفسی) دارند .

بیمار چه در منزل باشد و چه در بیمارستان باید موارد زیر رعایت شود :

۱- کاهش تب :

تب زیاد با داروی تب بر تجویز شده توسط پزشک کاهش داده می شود . بانجام پاشویه تب بیمار را کاهش دهید . تب بالا احتمال تشنج برای کودک را به دنبال دارد .

بنابراین باید کنترل شود . و نیز می توان از استامینوفن استفاده کرد.

۲- نیز تأمین محیط مرطوب الزامی می باشد.

۳- تقلای تنفسی کودک را با تأمین رطوبت کافی و در صورت نیاز تجویز اکسیژن به صورت مرطوب در بیمارستان کاهش داد.

۴- تأمین راه هوایی :

باید در شیرخواران و کودکان خردسال مبتلا به تنگی نفس از دادن مواد غذایی از راه دهان خودداری کرد . زیرا خطر آسیب‌رسانیون را افزایش می دهد

۵- استراحت کافی را فراهم سازید .

۶- مصرف مایعات را بیافزائید ،

مایعات مورد علاقه را بیش از حد معمول پیشنهاد دهید .

چنانچه اگر ادرار مناسب سن را دارد مایعات گرم (شربت آبلیمو ، آب سیب ،) سبب رقیق کردن ترشحات می شود.

۷- در صورتی که مخاط پوششی به نظر خشک می رسد یا ادرار کاهش یافته است به پزشک اطلاع دهید .

۸- از قرار دادن کودک در معرض دود سیگار خودداری کنید

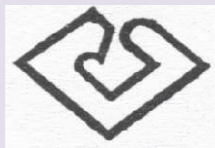
۹- در صورتی که کودک قادر به سرفه کردن نیست با طریق پوار ترشحات دهان و بینی را تخلیه کنید .

۱۰- جهت تخلیه ترشحات :

باقرار دادن بیمار در وضعیت تخلیه ای به آرامی از پایین قفسه سینه به طرف بالا کوبیده می شود و در این حین کودک تشویق به سرفه کردن می شود (

شماره سند: ۰۷-FO-TR

شماره ویرایش: A



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان
شبکه بهداشت و درمان شهرستان آران و بیدگل

پنومونی

واحد آموزش
بیمارستان سیدالشهداء

پس از بهبودی رژیم غذایی به صورت مایعات با
آهستگی و احتیاط شروع می شود

- سپس رژیم غذایی معمولی بدون سرخ کردنی (در کودکان و شیر برای شیر خواران توصیه می شود.

منبع: راهنمای بالینی پرستاری کودکان

۱۱- قرار گرفتن در وضعیت مناسب: وضعیت نیمه نشسته مناسب است در پنومونی یک طرف چنانچه بطرف مبتلا قرار گیرد احساس آرامش خواهد کرد.

۱۲- تعویض مکرر پوشاک و ملافه های تخت بمنظور جلوگیری از لرز کودک لازم است.

۱۳- مصرف آنتی بیوتیکها:

مصرف داروهای آنتی بیوتیک تجویز شده توسط پزشک به موقع باعث کاهش طول مدت بیماری و نیز میزان مرگ و میر می شود

(رژیم غذایی):

در صورت افزایش تعداد تنفس غذا دادن به کودک و یا شیر خوار ممنوع می شود و بیمار از طریق سرم درمان می شود.