

عفونت دستگاه ادراری

این عفونت شایعترین بیماری ادراری تناسلی در دوران کودکی می باشد در نوزادان به صورت اختلال در رشد ، مشکلات تغذیه ای ، اسهال ، استفراغ و تب در شیر خواران ، سوزش و تکرار ادرار ، درد در هنگام ادرار کردن و درد پهلو و شکم بروز می کند .

والدین گرامی

- اکثر کودکان مبتلا در منزل مورد مراقبت قرار می گیرند و پیش از شروع درمان دادن نمونه ادرار جهت کشت لازم است .

رعایت بهداشت در شیر خواران. و کودکان خردسال (مونث) باینصورت است که پس از دفع ادرار مسیر حرکت حوله کاغذی باید از سمت جلو بسمت عقب انجام گیرد این کار از ورود ارگانیسمها از سوراخ مجرای ادراری و پیشروی به سمت بالا پیشگیری می کند .

- در کودکان مذکر که ختنه نشده است پوست حشفه باید حتی امکان تمیز نگهداری شود .

- هنگام حمام کردن حتی الامکان از وان استفاده نشود .به جای آن از دوش استفاده شود .

- به جای استفاده از شورت های پلاستیکی از شورت های پنبه ای استفاده شود

- در صورتی که کودک برای استفاده از لگن تعلیم یافته است باید توصیه شود

از نگهداری ادرار در مثانه خودداری کرده و حداقل ۴ بار در روز باید مثانه به طور کامل تخلیه گردد .

- نوزادان پسر به موقع ختنه شوند .

- استفاده از لباس های نخی و آزاد توصیه می شود.

- از پوشاندن البسه تنگ و بستن محکم پوشک خودداری کنید و از شلوار پنبه ای استفاده نمائید .

- جهت جمع آوری نمونه ادرار محل ادرار را کاملاً شسته و قسمت اول ادرار را دور ریخته و از ادرار وسط نمونه بگیرد .

- پوشک کودک زود تعویض و حتی الامکان خشک نگه داشته شود

- در صورت بی قراری کودک ، اشکال در ادرار کردن و احساس بوی بد ادرار به پزشک مراجعه نماید .

- دارو های تجویز شده توسط پزشک از نظر (دوز ، زمان ، مقدار) را به طور کامل اجراء نمائید .

رژیم غذایی :

- دادن مایعات فراوان به کودک جهت رقیق شدن ادرار

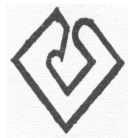
- دادن داروهای تجویز شده به طور کامل

- پرهیز از غذاهای محرک و ادویه دار

- دادن استراحت کافی به کودک

شماره سند: ۰۷-FO-TR

شماره ویرایش A



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان

شبکه بهداشت و درمان شهرستان آران و بیدگل

عفونت دستگاه ادراری

واحد آموزش

بیمارستان سیدالشهداء