

قطره های چشمی می توانند در درمان بیماریها یا رفع ناراحتیهای چشمی بسیار مفید باشند. اما مهم است که بیاد داشته باشید که تمامی داروها می توانند عوارض جانبی داشته باشند. داروها بیماریها را درمان می کنند اما می توانند گاهی اوقات مشکل ایجاد کنند.

داروها را صحیح استفاده کنید:

مطمئن شوید که اسم دارو را می دانید. داروها همواره یک اسم ژنریک و یک اسم تجارتي دارند. اسم ژنریک را می توان با حروف ریز زیر نام دارو پیدا کرد.

مطمئن شوید که میزان دفعات مورد نیاز استفاده از دارو را می دانید.

بروشور دارو که حاوی جزئیات درباره عوارض جانبی و تذکرات لازم می باشد را بخوانید. چنانچه سئوالی داشتید، با چشم پزشکتان تماس بگیرید. چنانچه در هنگام استفاده از دارو ناراحتی برایتان ایجاد شد. بلافاصله با چشم پزشکتان تماس بگیرید حساسیت ها را بیاد داشته باشید که هر گونه حساسیت دارویی را باید به پزشک/چشم پزشک

معالجتان اطلاع دهید. هر دارویی می تواند باعث ایجاد حساسیت شود حتی قطره های ساده که احتیاج به نسخه ندارند چون بهر حال حاوی مواد شیمیایی هستند. گاهی اوقات داروهائی هستند که ممکن است در گذشته برای شما مشکل آفرین بوده اند. مهم است که هر گونه واکنش حساسیتی را که در گذشته داشته اید به پزشک بگوئید. واکنشهای حساسیتی نسبت به قطرههای چشمی معمولاً باعث ایجاد خارش، تورم و ایجاد دانه های قرمز در اطراف چشم می شوند. در صورت مشاهده هر یک از این عوارض متعاقب مصرف قطره های چشمی حتماً با چشم پزشک خود تماس بگیرید

قطره های چشمی مورد استفاده

قطره های درمان عفونت: چشم پزشکتان در صورتیکه شما عفونتی داشته باشید که بتوان با داروهای خاص درمان کرد ممکن است این داروها را تجویز کند. قرمزی چشم لزوماً به معنای وجود عفونت نیست. داروی خاصی وجود ندارد که بر روی تمامی عفونتها موثر باشد. بعضی عفونتها را نمی توان با هیچکدام از داروهای فعلی درمان کرد. شما بایستی در عرض چند روز بهبودی قابل توجهی بدست آورید. در صورتیکه

در حین استفاده قطره وضعیت چشم شما بدتر شد با چشم پزشک تماس بگیرید.

قطره های درمان گلوکوم (آب سیاه): آب سیاه بیماری عصب چشمی و اغلب ناشی از افزایش فشار داخل چشم است. از آنجا آب سیاه می تواند منجر به کاهش دید شود قطره های چشمی برای کاهش فشار چشم مورد استفاده قرار می گیرند برای کاهش فشار چشم مورد استفاده قرار می گیرند.

بعضی از داروهای گلوکوم مانع ایجاد مایع بیش از حد داخل چشم می شوند. سایر داروها خروج مایع را در چشم بیشتر می کنند. شما قطره های ضد آب سیاه را در چشم می ریزید اما این داروها روی بقیه نقاط بدن شما هم اثر می کنند. چون این داروها مانع از دست دادن دید شما می شوند شما ممکن است مجبور باشید این عوارض جانبی را تحمل کنید.

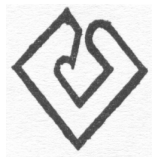
مراقب عوارض جانبی باشید

داروهای مختلف ضد آب سیاه اثرات جانبی متفاوتی دارند

چگونه قطره ها را در چشم بریزید

شماره سند: ۷-۰-FO-TR

شماره ویرایش: A



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان  
شبکه بهداشت و درمان شهرستان آران و بیدگل

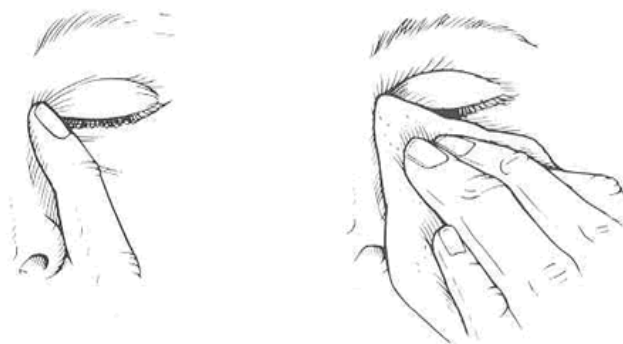
نمونه استفاده قطره های چشمی

واحد آموزش

بیمارستان سیدالشهداء

قطره را بداخل این فضا بیندازید بدون اینکه نوک قطره چکان با چشم یا پلک شما تماس یابد. (به منظور جلوگیری از آلودگی شده ظرف قطره)

چشمان خود را ببندید (پلک نزنید) و نقطه ای که پلک به بینی وصل می شود را فشار دهید و این عمل را برای ۲ تا ۳ دقیقه ادامه دهید. (مطابق شکل های زیر)



قبل از باز کردن چشمها قطره جذب نشده و اشک را از پلکهای بسته با دستمال کاغذی تمیز پاک کنید. سپس چشم هایتان را باز کنید.

آروزی ما سلامتی شما ست

در ابتدا ممکن است ریختن قطره ها در چشم مشکل بنظر برسد اما با تمرین آسانتر می شود.

در ابتدا ممکن است ریختن قطره ها در چشم مشکل بنظر برسد اما با تمرین آسانتر می شود.

-سر خود را به عقب خم کنید.

پلک تحتانی خود را بکشید تا یک فضا ایجاد شود. (مطابق شکل های زیر)

الف) پلک تحتانی را با انگشت اشاره پایین بکشید.  
ب) پوست پلک تحتانی را با انگشت های اشاره و شست به پایین بکشید

