

## اسهال ماد

- اسهال یکی از شایعترین نشانه های بیماری در شیر خواران و کودکان است ، ازدیاد مایع ، تناوب ، حجم و همچنین تغییر احتمالی رنگ می تواند کیفیت اختلاف را با مدفوع طبیعی روشن سازد . آموزش به والدین :
- ۱- دادن محلول خوراکی از راه دهان باعث جایگزینی زودتر مایعات بدن می شود .
  - ۲- محلول خوراکی (ORS) را به مقدار کم و مکرر
  - ۲-۱ قاشق چایخوری هر ۵-۱۰ دقیقه به کودک بخورانید .
  - ۳- از مصرف مایعات صاف شده نظیر آب میوه ، نوشابه ، چای خودداری زیرا این مایعات دارای کربوهیدرات بیشتر و الکترولیت کمتر هستند .
  - ۴- دستها را به طور کامل و مکرر بشوئید و همچنین کودک را نیز وادار به این کار کنید .
  - ۵- در صورت امکان از توالیت جدا برای کودک استفاده کنید .

- ۶- در رژیم غذایی کودکان از چربی و قند زیاد خودداری شود و مصرف کربوهیدرات مرکب ،نشاسته ، گوشت بدون چربی ، و سبزی باید تشویق شود .
- ۷- بهداشت فردی را تا چند هفته ادامه دهید زیرا در اسهال باکتریال حتی پس از ناپدید شدن علائم ممکن است چندین هفته مسری باشد.
- ۸- از محلولهای خوراکی مناسب به مقدار کم و مکرر (هر ۳۰ دقیقه ) استفاده کنید چنانچه کودک استفراغ می کند ۱ قاشق چایخوری از محلول را هر ۵-۱۰ دقیقه بدهید و مصرف نصف فنجان برای هر بار مدفوع توصیه می شود .
- ۹-از دادن دارو بدون تجویز پزشک خودداری کنید .
- ۱۰-در صورت بروز هر یک از موارد زیر به پزشک اطلاع دهید .سن کمتر از ۶ ماه ، تب ، اسهال دارای خون ، تشدید اسهال ، تشدید استفراغ ، دل درد ، علائم کم آبی .

شماره سند: TR-FO-۰۷

شماره ویرایش: A



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان  
شبکه بهداشت و درمان شهرستان آران و بیدگل

# اسهال ماد

واحد آموزش

بیمارستان سیدالشهداء