

## بواسیر یا هموروئید

بواسیر عبارت است از سیاهرگ‌های گشاد شده

( واریسی) در راست روده یا مقعد. بواسیر ممکن در مجرای مقعدی (بواسیر داخلی) یا در مدخل مقعد (بواسیر خارجی) واقع شده باشد. بواسیر ممکن است سال‌ها وجود داشته باشد اما تنها با وقوع خونریزی بدن پی‌برده شود.

## علائم شایع

خونریزی. امکان دارد خون قرمز روش به صورت رگه‌هایی در اجابت مزاج دیده شود یا به دنبال اجابت مزاج، خون به مقدار کم و به مدت کوتاهی چکه کند.

درد، خارش یا ترشح مخاطی پس از اجابت مزاج - وجود یک برجستگی در مقعد احساس این که پس از اجابت مزاج، راست روده به‌طور کامل تخلیه

نشده باشد (این حالت تنها در مورد بواسیر بزرگ دیده می‌شود).-التهاب و تورم

## علل

وارد آمدن فشار مکرر به سیاهرگ‌های مقعد یا راست روده -یبوست - نشستن یا ایستادن به مدت طولانی -چاقی کم‌شدن تون عضلانی در سنین بالا جراحی راست روده یا پارگی مجرای تناسلی به هنگام زایمان و دوختن آن بیماری کبدی -سرطان روده بزرگ لواط -بالا بردن فشار خون در سیستم سیاهرگی دستگاه گوارش وجود ندارد. کار روده با آمادگی جسمانی مناسب بهبود می‌یابد

## پیشگیری

برای اجابت مزاج عجله نکنید و در عین حال از زور زدن و نشستن طولانی‌مدت در توالت خودداری کنید.

اگر اضافه وزن دارید، وزن خود را کاهش دهید.

مقدار فیبر غذایی را در رژیم خود افزایش دهید. روزانه ۱۰-۸ لیوان آب بنوشید.

به‌طور منظم ورزش کنید

## فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

محدودیتی برای آن وجود ندارد. کار روده با آمادگی جسمانی مناسب بهبود می‌یابد

## عواقب مورد انتظار

بواسیر معمولاً با مراقبت مناسب خوب می‌شود، اما علائم ممکن است افت و خیر داشته باشند (یعنی بواسیر ممکن است پس از یک دوره یبوست دوباره ظاهر شود). در مواردی که به درمان محافظه‌کارانه خوب پاسخ نمی‌دهند شاید جراحی مورد نیاز باشد.

## عوارض احتمالی

کم‌خونی فقر آهن اگر خونریزی قابل توجه باشد. درد شدید در اثر وجود لخته خون در بواسیر عفونت یا زخم شدن بواسیر

## درمان

درمان با هدف تخفیف علائم صورت می‌گیرد.

هیچ‌گاه برای اجابت مزاج زور نزنید. پس از اجابت مزاج، ناحیه را با ملایمت پاک کنید

بواسیر معمولاً با مراقبت مناسب خوب می‌شود، اما علائم ممکن است افت و خیر داشته باشند (یعنی بواسیر ممکن است پس از یک دوره یبوست دوباره ظاهر شود). در مواردی که به درمان محافظه‌کارانه خوب پاسخ نمی‌دهند شاید جراحی مورد نیاز باشد.

## عوارض احتمالی

کم‌خونی فقر آهن اگر خونریزی قابل توجه باشد. درد شدید در اثر وجود لخته خون در بواسیر عفونت یا زخم شدن بواسیر

## در رژیم غذایی

برای پیشگیری از یبوست، یک رژیم متعادل حاوی مواد غذایی دارای فیبر زیاد، مثل میوه‌های تازه،

حبوبات، سبزیجات و غلات سبوس‌دار داشته باشید.

روزانه ۸-۱۰ لیوان مایعات بنوشید. اگر اضافه وزن دارید، وزن خود را کم کنید.

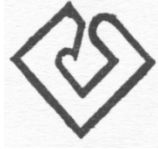
## در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

اگر در همان جایی که بواسیر بوده است یک برجستگی سفت تشکیل شود.

اگر بواسیر باعث درد شدید می‌شود که با درمان‌های ذکر شده در بالا تخفیف نیابد. اگر خونریزی زیاد باشد (بیش از مقداری که در قسمت علائم ذکر شد). البته باید به یادداشت که خونریزی ممکن است یکی از علائم اولیه سرطان باشد.

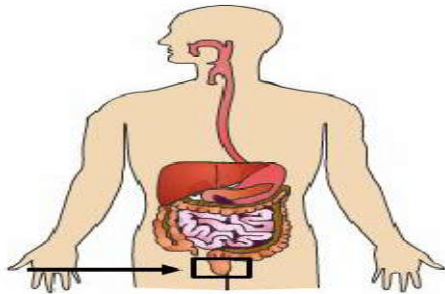
شماره ویرایش: A

شماره سند: TR-FO-۰۷



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان  
شبکه بهداشت و درمان شهرستان آران و بیدگل

# بواسیر یا هموروئید



واحد آموزش

بیمارستان سیدالشهداء