

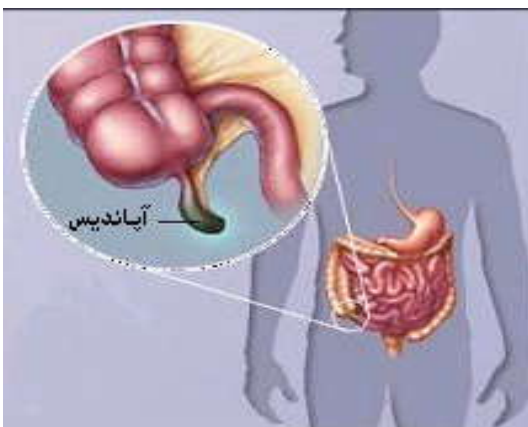


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان

شبکه بهداشت و درمان شهرستان آران و بیدگل

## آموزش بعد از ترخیص

### آپاندیسیت



واحد آموزش

بیمارستان سیدالشهداء

در منزل تا ۴۸ ساعت حمام نرفته سپس پانسمان ناحیه عمل را برداشته و به حمام بروید. از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد.

یک هفته بعد از عمل جراحی برای کشیدن بخیه های ناحیه عمل به بیمارستان یا پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خودداری نمایید. پس از این مدت میتوانید به فعالیتهای طبیعی و روزمره خود ادامه دهید.

در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل های عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعت های دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمایید.

### رژیم غذایی

رژیم غذایی شما پس از ترخیص معمولی می باشد باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر، ماست، گوشت و میوه هایی که حاوی ویتامین C بیشتری می باشد استفاده از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمایید.

### آپاندیس

زائده ای کوچکی است که به ناحیه ای از روده ی بزرگ متصل شده است. آپاندیسیت در اثر التهاب و عفونت ایجاد می شود .

### تظاهرات بالینی

نکته مهم: وقتی بیمار دچار تب، تهوع یا درد ناحیه تحتانی و راست شکم می شود نباید ملین (کارکن) یا مسکن بخورد.

### درمان

بیماری غالباً جراحی است که آپاندیس به وسیله جراح برداشته می شود. برداشتن این زائده ملتهب هیچگونه مشکلی را برای شما ایجاد نمیکند ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک بوده و معمولاً توسط جراح برداشته میشود.

پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد. یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن می باشد که باید مرتباً انجام دهید .

### آموزش بعد از ترخیص

پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار کنترل شود.