

## آنژین صدری

عبارت است از درد قفسه سینه که از قلب برخاسته باشد. درد معمولاً زیر استخوان جناغ حس می‌شود و به علت نرسیدن اکسیژن به مقدار کافی به عضله قلب روی می‌دهد. عواملی چون ورزش، هیجانات عاطفی، یا غذاهای سنگین در فردی که از قبل مشکل قلبی داشته است می‌توانند باعث برانگیخته شدن این نوع درد شوند. در حالت عادی، وقتی نیاز قلب به اکسیژن زیاد می‌شود، رگ‌های خونسازان قلب می‌توانند از پس برآوردن این نیاز برآیند. اما اگر رگ‌های قلبی بیمار باشند، یا فشارخون بالا باشد، خونرسانی به عضله قلب محدود می‌شود. این درد معمولاً در مردان بالای ۳۵ سال و خانم‌هایی که یائسگی را پشت سر گذاشته‌اند دیده می‌شود.

## علائم شایع

- احساس سفتی، فشرده شدن، فشار، یا درد در قفسه صدری - بروز ناگهانی مشکل در تنفس (گاهی) درد قفسه صدری مشابه سوءهاضمه

• حالت خفگی در گردن

• درد قفسه صدری که به آرواره، دندان‌ها، یا گوش تیر می‌کشد.

• سنگینی، کرختی، سوزن سوزن شدن یا درد در قفسه صدری، بازو، شانه، آرنج، یا دست، معمولاً در سمت چپ

• درد در بین دو کتف

## علل

بیماری سرخرگ‌های قلبی، به عبارتی انسداد یا انقباض سرخرگ‌هایی که به قلب خونرسانی می‌کنند.

کم‌خونی = پرکاری تیروئید تندشدن ضربان قلب - بیماری دریچه قلب

## عوارض افزایش دهنده ی خطر

- سیگار کشیدن، چاقی، دیابت شیرین (مرض

قند)-فشارخون بالا، کلسترول بالا

- خوردن زیاده از حد چربی یا نمک

- عدم تحرک، خستگی، کار زیاد یا استرس

- سابقه خانوادگی بیماری سرخرگ‌های قلبی -آسپیرین، بتا - بلوکرها، یا داروهای مسدودکننده کانال کلسیم، نیز تجویز شوند. در این صورت، رعایت دقیق دستور دارویی بسیار مهم است

## عواقب مورد انتظار

آنژین صدری خفیف با استراحت و استفاده از نیتروگلیسیرین و سایر داروها برطرف می‌شود. برای برطرف کردن بیماری‌های زمینه‌ساز ممکن است درمان‌های دیگری ضروری باشند

## عوارض احتمالی قلبی

نارسایی احتقانی قلب - بی‌نظمی‌های ضربان قلب که بالقوه مرگبار هستند

## درمان

هدف درمان عبارت است از کاهش نیاز قلب به اکسیژن یا افزایش کسیرن‌رسانی به قلب. این هدف معمولاً با دارو قابل دستیابی است. اگر آنژین صدری با دارو کنترل نشد، درمان‌های دیگر عبارتند از: آنژیوپلاستی با بادکنک برای بازکردن



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان

شبکه بهداشت و درمان شهرستان آران و بیدگل

## آنژین صدری



واحد آموزش

بیمارستان سیدالشهداء

البته این طور نباشد که آنژین صدری را بهانه کنید و اصلاً ورزش نکنید. باید توجه داشته باشید که انجام ورزش به صورت متعادل و منظم (با نظر پزشک) می تواند به کنترل علائم کمک کند.

**رژیم غذایی:** توصیه می شود غذاهای کم چرب و کم نمک استفاده نمایید.

در صورت اضافه وزن، وزن خود را کم کنید

**در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟** اگر علائم آنژین صدری را دارید. اگر یکی از موارد زیر پس از تشخیص رخ دهد: - حمله درد قفسه صدری، علی‌رغم استراحت و درمان با نیتروگلیسرین، بیش از ۱۵-۱۰ دقیقه طول بکشد. - با درد قفسه صدری از خواب بلند کنید، و درد با یک قرص نیتروگلیسرین برطرف نمی‌شود. اگر این حملات ادامه یابند، حتماً مراجعه کنید، حتی اگر نیتروگلیسرین آنها را برطرف کند. - حمله درد قفسه صدری متفاوت با گذشته یا شدیدتر از حد معمول است.

سرخرگ‌های قلبی مسدود شده، یا جراحی بای پاس در حالتی که سرخرگ‌های قلبی شدیداً مسدود شده‌اند. توصیه‌هایی که در قسمت پیشگیری ذکر شد را رعایت نمایید. از موقعیت‌هایی که کار قلب را افزایش می‌دهند پرهیز کنید، مثلاً عصبانیت، هوای خیلی گرم یا سرد، ارتفاع بالا (البته به جز مسافرت با هواپیمای مسافربری)، یا فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری شدید بدنی به طور ناگهانی داروها نیتروگلیسرین آنژین صدری حاد را بهبود می‌بخشد همیشه آن را برای استفاده فوری همراه داشته باشید. امکان دارد سایر داروها مورد استفاده برای بیماری سرخرگ‌های قلبی، مثل آسپیرین، بتا - بلوکرها، یا داروهای مسدودکننده کانال کلسیم، نیز تجویز شوند. در این صورت، رعایت دقیق دستور دارویی بسیار مهم است

### فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

- فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری خود را طوری تنظیم کنید که درد بروز نکند.