

## آماده سازی بیمار قبل از عمل جراحی

بیمار یا هر فردی که به هر دلیل پس از مراجعه به پزشک به انجام عمل جراحی توصیه می شود خواه این عمل درمانی یا غیردرمانی (اعمال زیبایی) باشد، نیاز به انجام تعدادی اقدامات ضروری و رعایت مجموعه ای از دستورات غذایی، دارویی و غیره می باشد که انجام بهتر آنها تاثیر مستقیمی در سلامت وی در حین و بعد از عمل دارد و عدم رعایت آنها گاهی صدمات جبران ناپذیری را می تواند به بیمار به وارد نماید.

۱- انجام یک سری آزمایشات است که بنا بر سن و وضعیت جسمانی و همچنین نوع عمل متفاوت می باشد و تاکید می شود که این آزمایشات تنها بر اساس ضرورت تجویز شده و انجام آن کاملاً ضروری می باشد. به انجام یک سری آزمایشات است که

بنا بر سن و وضعیت جسمانی و همچنین نوع عمل متفاوت می باشد و تاکید می شود که این آزمایشات تنها بر اساس ضرورت تجویز شده و انجام آن کاملاً ضروری می باشد.

۲- انجام رادیوگرافی جهت بیماران با سن بالا و همچنین نوارقلب، اکو، سونوگرافی، چک علائم حیاتی و غیره نیز هر یک در جای خویش می تواند ضریب ایمنی عمل جراحی را بالا برده و سلامتی فرد بیمار را تضمین کند چرا که مثل کنترل فشارخون بیمار یا کنترل قندخون بیماران دیابتیک، تجویز داروهای آرامبخش قبل از عمل جراحی و یا داروهای قلبی جهت افرادی که مشکل قلبی دارند و مواردی از این قبیل می تواند در ارائه یک خدمت بدون نقص به بیمار کمک شایانی کنند.

۳- خالی بودن معده قبل از انجام عمل می باشد که نخوردن غذا حدود ۶ الی ۸ ساعت قبل از عمل و نخوردن مایعات حدود ۲ الی ۳ ساعت قبل از عمل می باشد.

تاکید می شود که این دستورات جدی گرفته شود زیرا در اثر برگشت مواد غذایی از معده ممکن است این مواد وارد ریه شده و علاوه بر انسداد مجاری تنفسی و ایجاد اشکال در تنفس بیمار، باعث ایجاد عفونت ریه ها نیز گردد.

۴- تمیز کردن موهای محل عمل، قبل از عمل و یا موارد دیگری از قبیل چسب داروهای محلی و غیره می باشد که این کار باید به طور کامل صورت گرفته و ذقت کامل شود تا پوست بدن خراشیدگی و یا بریده نشود زیرا این خراشیدگی ها محل رشد میکروب



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان  
شبکه بهداشت و درمان شهرستان آران و بیدگل

**آماده سازی بیمار قبل از عمل جراحی**

واحد آموزش  
بیمارستان سیدالشهداء

۸- پاسخ دادن صحیح و دقیق به سوالات متخصص بیهوشی کمک شایانی به سلامت بیمار کرده و هرگونه اطلاعات غلط می تواند روند خدمت رسانی را به مخاطره بیندازد حفظ آرامش قبل از عمل کمک زیادی به روند بیهوشی بیمار می کند و بیماران باید آسوده خاطر باشند که در جریان عمل و در حین بیهوشی هیچگونه دردی را حس نکرده و تنها مانند خوابی عمیق به راحتی پس از پایان عمل بیدار می شوند.

۹- مthane بیمار خالی باشد و بیمارانی که سند اداری ندارند باید این مسئله را به ویژه رعایت کنند .

شده و ممکن است این میکروبها به ناحیه عمل وارد شده و ایجاد عفونت نمایند.

۵- هرگونه زیورآلات ، ساعت مچی ، دندان مصنوعی و خلاصه هر جسم فلزی که باشد باید از بدن خارج شود زیرا خطر سوختگی در هنگام عمل و در تماس پوست با اشیا فلزی وجود دارد .

۶- در مورد زنان باردار توصیه می شود قبل از ماههای آخر حاملگی هر گونه حلقه یا دستبند و انگو را از دست خود خارج کنند زیرا بر اثر ورم ماههای آخر حاملگی و احتمال نیاز به سزارین ممکن است این اشیا به راحتی خارج نشوند.

۷- بیرون آوردن تمامی لباسهای شخصی بیمار و پوشیدن لباس مخصوص اتاق عمل ( گان ) می باشد که این کار باید به صورت کامل انجام گیرد.